

Et toi,

quelle est ta mobilité douce ?

Envoie-nous la photo de ton moyen de transport préféré qui donnera envie aux autres de faire comme toi ! contact@marie-moreau.fr

C'est bon

pour la santé et pour la planète !

Marie Moreau s'engage depuis quelques années en faveur du développement durable sur son territoire, un engagement citoyen qui est apprécié des parties prenantes comme de l'environnement.

Merci

à tous les acteurs des mobilités douces !

Alisée, Vélycéo, la Stran, la Carène, Défi mobilités Région des Pays de la Loire et à l'entreprise Cairn pour le prêt du matériel.



TOUS LES DÉTAILS PRATIQUES SUR
www.marie-moreau.fr/ca-roule



Association Marie Moreau - 40 rue Albert Schweitzer 44600 Saint-Nazaire

© THEFRENCHMAQUISART.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

MARIE MOREAU
présente



BICYCLETTE
BUS & CAR
TROTINETTE
SKATE
ROLLERS
COVOITURAGE
ELECTRIQUE..



Invente



En électrique

Se déplacer sur de plus grandes distances, en silence, la voiture électrique, c'est branché !

➤ **Les +** Sur chaque établissement, possibilité de recharger son véhicule avant de repartir



A bicyclette

Grâce au développement des pistes cyclables, la ville est plus facile à vélo !

➤ **Les +** Tu peux utiliser un vélo à assistance électrique mis à disposition par l'association pour tes déplacements professionnels ou tes trajets domicile-travail

À pied

Une bonne paire de chaussures et c'est parti !

➤ **Les +** Pour garder une bonne santé il est recommandé de faire 5 000 pas par jour



En covoiturage

Partager la conversation comme les frais, voyager ensemble, c'est deux fois mieux !

➤ **Les +** Un groupe Whatsapp Marie Moreau existe pour trouver un collègue près de chez toi et sur ouestgo.fr «Association Marie Moreau»



En bus et en car

Se déplacer de ville en ville comme de rue en rue, les transports en commun c'est le transport de demain !

➤ **Les +** Des arrêts à proximité directe. Saint-Nazaire lignes Hélyce, U2 U4, C2 – Trignac lignes Hélyce, C1 - Paimboeuf, lignes Aleop 301, 316

En skate, en train, rollers...

Tu peux mixer les moyens de transports entre le vélo et le covoiturage par exemple ou bien encore le skate et le train.

Le plus important avec les mobilités douces c'est que tu choisisses ou inventes tes propres mobilités pour qu'elles te correspondent au mieux !



ta mobilité !